

Nom et prénom de l'assuré(e) (si différent)* :	VOTRE MÉDECIN PRESCRIPTEUR
Organisme de prise en charge * :	Nom :
N° d'immatriculation* :	Prénom :
VOTRE MÉDECIN THERMAL	Spécialité :
Nom et prénom :	Adresse :

J'accepte de recevoir par EMAIL les informations des Thermes de Divonne-les-Bains
 J'accepte de recevoir par SMS les informations des Thermes de Divonne-les-Bains
 J'accepte que mes données personnelles soient collectées et traitées par les Thermes de Divonne-les-Bains, responsables de traitement aux fins de gestion de ma réservation et de l'envoi d'offres commerciales.
*Champs obligatoires pour la prise en compte de votre réservation.

VOTRE HÉBERGEMENT

Nom de l'hébergement :	Code postal :
Adresse :	Ville :

FICHE DE RESERVATION À RETOURNER À :

Thermes de Divonne-les-Bains
235 avenue des Thermes
01220 Divonne-les-Bains
Ou à envoyer par e-mail à : cures.thermes@divonne.fr

Pour être prise en compte votre réservation doit être confirmée par le versement d'arrhes :

	ASSURÉ 65% Prix par personne	ASSURÉ 65% COUPLE Prix par personne	ASSURÉ 100% ou ACSS Prix par personne sur justificatif	ASSURÉ REGIME ALSACE MOSELLE Prix par personne
CURE CONVENTIONNÉE	75€	60€	0€	50€
CURE CONVENTIONNÉE + PROG. COMPLEMENTAIRE	135€	110€	60€	100€
CURE SANTÉ	75€	60€	75€	50€

EXTRAIT DES CONDITIONS GENERALES DE VENTE

En cas d'annulation de la réservation jusqu'à 31 jours avant le début de la cure, les arrhes sont restituées après déduction de frais de dédit 50€ par cure réservée et annulée. En cas d'annulation de la réservation moins de 30 jours inclus avant le début de la cure, aucun remboursement partiel ou intégral des arrhes n'est exigible. La réservation de programmes complémentaires (soins ou prestations supplémentaires non pris en charge par l'Assurance maladie) donne lieu à versement de 60€ par programme réservé à titre d'arrhes définitivement acquises. Les arrhes sont restituées intégralement dans les cas suivants :
- Cure annulée pour cause de décès du conjoint, d'un parent ou premier degré avec communication d'un certificat de décès.
- Cure annulée en raison du refus de prise en charge par l'organisme de sécurité sociale, après présentation d'un justificatif faisant état de ce refus.
- Cure annulée en raison d'un cas de force majeure.

PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES

Conformément à la réglementation sur la protection des données personnelles, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification, de limitation, d'effacement et de portabilité des données vous concernant.

TARIFS CONVENTIONNÉS EN €**

ORIENTATION	FORFAIT THERMAL selon prescription médicale		PLF (Prix Limite de Facturation)	TFR (Tarif Forfaitaire de Responsabilité)	COMPLÉMENT TARIFAIRE*
Nombre de soins d'hydrothérapie = +					
AFFECTIIONS PSYCHOSOMATIQUES	PSY1	54	492,54€	456,70€	35,84€
	PSY2	36	635,40€	374,35€	46,25€
	PSY3	45	620,46€	467,99€	45,16€
	PSY4	54	724,17€	456,70€	52,70€
RHUMATOLOGIE	RH1	72	558,83€	518,17€	40,66€
	RH3	63	568,03€	483,55€	41,35€

Dans le cadre d'une **double orientation**, le tarif sera le montant pour l'orientation principale + la moitié du forfait 1 de la seconde orientation prescrite.

Prix Limite de Facturation (PLF)

Tarif Forfaitaire de Responsabilité (TFR)	Complément tarifaire*
Part prise en charge par l'assurance Maladie = 65 % du TFR	Ticket modérateur = 35 % du TFR

* Complément tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être pris en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de l'attestation ACSS en sont exonérés. Certaines mutuelles prennent en charge tout ou partie du complément tarifaire. Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. * Depuis le 1^{er} mars 2014, un complément tarifaire variable est facturée par les établissements thermaux en plus du forfait thermal.

** Tarifs pouvant évoluer par voie réglementaire.

Pour les honoraires médicaux, le montant du forfait de suivi médical s'élève à 80€ et de 120€ pour la cure double orientation.

COMMENT RÉSERVER ?

1. JE CONSULTE MON MÉDECIN TRAITANT
IL ME PRESCRIT UNE CURE THERMALE POUR L'ANNÉE CIVILE EN COURS

2. J'ENVOIE MA DEMANDE
DE PRISE EN CHARGE À MA CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

3. JE RÉSERVE MA CURE
SANS ATTENDRE L'ACCORD DE MON ORGANISME D'ASSURANCE MALADIE AUPRÈS DES THERMES DE DIVONNE-LES-BAINS AU 04 50 20 05 70 - cures.thermes@divonne.fr



Affections psychosomatiques, rhumatologie

Divonne-les-Bains

SAISON THERMALE : du 14 mars au 19 novembre 2022*

*Sous réserve de modifications liées à la crise sanitaire COVID-19

Divonne-les-Bains,

un cadre de cure entre le bleu, le blanc et le vert

Située dans le Pays de Gex (Ain), entre la frontière Suisse et sur la chaîne du Jura, Divonne-les-Bains est une **station thermale de renom** avec un **climat tonifiant** dans un environnement naturel, un lac, des lieux de promenade régénérants. La ville dispose **d'un hippodrome, d'un casino, d'une piscine d'été et d'une vue imprenable sur le Mont-Blanc.**



Les eaux de Divonne-les-Bains sont **bicarbonatées calciques, oligométalliques froides, riches en fluor et magnésium.** Elles proviennent du captage Harmonie et sortent à une température de 14°C. Elles favorisent le retour à l'équilibre du corps et de l'esprit.



AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES (PSY)

- Anxiété, insomnie, fatigue surmenage, irritabilité
- Troubles psychosomatiques : névrose, état dépressif réactionnel et névrotique, psychasthénie
- Spasmophilie, tétanie, fibromyalgie
- État nécessitant repos et détente sous contrôle médical



RHUMATOLOGIE (RH)

- L'arthrose des membres inférieurs (hanche ou genou)
- Polyarthrose
- Lombalgies ou cervicalgies chroniques

INFOS PRATIQUES

LES ACCÈS

- Depuis Paris, A7 via Mâcon, puis A40 direction Genève via Bellegarde ou autoroute Suisse Genève-Lausanne, sortie Coppet/Divonne.
- Depuis Lyon, A42 puis A40 direction Genève.

LES ACCÈS

- aéroport Genève-Cointrin (10 km).

LES ACCÈS

- Gare CFF de Genève-Cornavin, correspondance jusqu'à Coppet puis bus TPN jusqu'à Divonne-les-Bains.
- ou gare SNCF de Bellegarde/Valserine puis TER autocar jusqu'à Divonne-les-Bains.

INFORMATIONS & RÉSERVATION CURES

THERMES DE DIVONNE-LES-BAINS

-  235 avenue des Thermes
01220 Divonne-les-Bains
-  04 50 20 05 70
-  cures.thermes@divonne.fr
-  www.facebook.com/ThermesDeDivonne
-  www.thermes-divonnelesbains.fr

INFORMATIONS GÉNÉRALES VILLE, ANIMATIONS,

TOURISME ET HÉBERGEMENT

-  OFFICE DE TOURISME
4 rue des Bains
01220 Divonne-les-Bains
-  04 50 20 01 22
-  www.divonnelesbains.com
-  www.facebook.com/divonnelesbains

La cure conventionnée 18 jours

3 semaines de cure thermale à orientation PSY ou RH

La cure thermale prise en charge par l'Assurance Maladie se déroule sur 18 jours obligatoirement. Vous bénéficierez des soins du lundi au samedi matin. Les soins sont prescrits par le médecin thermal et consistent essentiellement en des soins à but médical.

Descriptifs des soins thermaux

Affections Psychosomatiques (72 soins) Durée approx. de soins 1h30-2h par jour	Rhumatologie (72 soins) Durée approx. de soins 1h30-2h par jour
Massage sous l'eau env. 10' avec kiné Massage sédatif, pluie fine d'eau thermale tombant d'une rampe de douche sous faible pression.	Cataplasme env. 10' Le cataplasme est chauffé à 45°. L'action antalgique douce, produite par la chaleur diffuse du cataplasme, permet de soulager les douleurs articulaires aiguës.
Bain Douche Sous-Marine env. 10' Jet manuel à pression variable, permet de cibler les zones nécessitant une attention plus particulière afin d'apporter une profonde détente musculaire.*	Douche Pénetrante env. 5' Des jets multiples réalisent un massage de l'ensemble du dos de façon répétitive.
	Piscine de Mobilisation env. 20' Sous surveillance spécialisée d'un kiné, permet une récupération progressive de la mobilité articulaire.
Aérobains env. 10' Bain bouillonnant dans lequel de l'air sous pression est expulsée pour créer des milliers de petites bulles. Ces petites bulles créent l'effet de légers massages sur l'ensemble du corps.	
Bains avec douche en immersion env. 10' Bain dans lequel un massage puissant sur tout le corps est réalisé. L'action de très puissants jets d'eau thermale est suffisante pour masser la totalité de votre corps.	
Douche au jet 5' Administrée par un agent thermal au moyen d'une lance à pression variable, son effet est soit tonique soit sédatif.	
Bassin Ludique et Jacuzzi Ce type de bain est réputé pour soulager les problèmes de jambes lourdes, relancer la circulation sanguine et lymphatique. Il permet de masser l'intégralité du corps grâce aux vertus de l'eau chauffée entre 33°C et 36°C.	

*soin susceptible d'être supprimé selon les conditions sanitaires dues au Covid.

3 semaines de cure en Double Orientation (Durée approx. 2h30-3h / jour)

Pour une efficacité décuplée, suivez une cure 2 en 1 :

→ **PSY + RH** (entre 5 et 6 soins par jour dont 18 massages sous eau avec kiné et 9 cataplasmes)

→ **RH + PSY** (entre 5 et 6 soins par jour dont 18 cataplasmes) Cette cure n'inclut pas de massage sous eau avec kiné.

Programmes Complémentaires

Programme Troubles Anxieux Généralisés (TAG) 300 €* / Pour les cures en double orientation : 240€

• 1 soin thermal supplémentaire par jour.

- 1 accès illimité à l'Espace Détente.

- 3 après-midis d'Ateliers Conseils santé de 4h.

→ « Ateliers Conseils Santé » avec Catherine Murat, Psychothérapeute et Relaxologue.

Ces ateliers visent à optimiser les cures traditionnelles et spécifiques et offrent des instants de partages, rencontres et échanges.

Tarif à l'unité : 30€ l'atelier de 2h.

• Forfait Option Détente 1 semaine : 75€

• Forfait Option Détente 3 semaines : 185 €

Inclus : accès illimité piscine, jacuzzi, saunas, hammam, salle de fitness cardio&musculature + cours collectifs aquagym / fitness / yoga selon plannings. Non Inclus : Aquabike et pilates.

• Programme "3 semaines vers le Bien-être"

9 après-midis d'ateliers de 1h30 : Associant formation et pratique sur 3 semaines visant à améliorer la santé, une expérience dynamique de groupe autour des changements de style de vie et leurs répercussions sur la santé. Nous consulter pour la réservation.

FICHE DE RÉSERVATION

MA CURE THERMALE EN 2022

Êtes-vous nouveau curiste ? oui non

1. Je choisis mes dates et ma cure

• Dates :

1^{er} choix : du ___ : ___ : ___ au ___ / ___ / ___

2^{ème} choix : du ___ : ___ : ___ au ___ / ___ / ___

POUR MA CURE CONVENTIONNÉE

2. J'indique mon orientation

Jusqu'à 2 orientations possibles en fonction de votre prescription médicale

1^{ère} ORIENTATION :

RH ou PSY

2^{ème} ORIENTATION :

RH ou PSY

3. Je souhaite démarrer ma cure dans la plage horaire suivante (selon les disponibilités)

7h 8h 9h 10h 11h 12h* (sauf double orientation)

4. Pour démultiplier les effets de ma cure, j'opte pour un programme complémentaire*

Troubles Anxieux Généralisés (TAG)

Option détente 1 semaine

3 semaines vers le bien-être

Option détente 3 semaines

ASSURÉ SOCIAL

Renseignements obligatoires à fournir pour la réservation de votre cure.

CURISTE : Mme M Mineur

Nom : Nom de jeune fille :

Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : E-mail :