

PORTES OUVERTES 17-18-19 SEPTEMBRE

COURS D'ESSAI AQUAGYM

VENDREDI 17/09		SAMEDI 18/09		DIMANCHE 19/09	
14h30	AQUACARDIO	14h	AQUACARDIO	14h	AQUABIKE
17h	AQUABIKE	15h	AQUAFORME	15h	AQUATHERMES
18h	AQUATHERMES	16h	AQUABIKE	16h	AQUAFORME
		17h	AQUATHERMES	17h	AQUACARDIO

Places limitées.
Inscription au préalable obligatoire

Merci de réserver au **04.50.20.27.70** ou
spa.thermes@divonne.fr

*Les cours d'essai durent **30 minutes**

Port du bonnet de bain
et des claquettes est **obligatoire**

Les plages horaires **AQUA KIDS**
du 18 et 19 septembre sont **ANNULÉES**

PORTES OUVERTES 17-18-19 SEPTEMBRE

COURS D'ESSAI FITNESS

VENDREDI 17/09		SAMEDI 18/09		DIMANCHE 19/09	
		9h15	PILATES		
				11h	PILATES
14h	BODY PUMP	14h	ATHLETIC BODY	14h	BODY BALANCE
14h40	CAF	14h40	STEP	14h40	CAF
15h20	ATHLETIC DYNAMIC	15h20	ATHLETIC DYNAMIC	15h20	ATHLETIC DYNAMIC
16h	ATHLETIC BODY	16h	BODY PUMP	16h	ATHLETIC BODY
16h40	STEP	16h40	CAF	16h40	BODY PUMP
17h20	BODY BALANCE	17h20	BODY BALANCE	17h20	STRETCH
18h	PILATES				

*Les cours d'essai durent 30 minutes

Chaussures de salle **obligatoires**

Places limitées.

Inscription au préalable **obligatoire**

Merci de réserver au **04.50.20.27.70** ou
spa.thermes@divonne.fr